

# あなたの**一歩**で、 みんなの日常が **変わる!**

## 中小企業のための AI & DX セミナー

いまさら聞けない“はじめの一歩”  
のノウハウを教えます

2026.5.22 [金]  
14:00 ~ 16:00

参加  
無料

開催場所 信州中野商工会議所  
〒383-0022 長野県中野市中央1丁目7-12

オンライン配信  
します

### IT化に取り組んだ企業のリアルな声

「残業が減った」

「とにかく仕事が楽に！」

「週休三日が実現した」

「紙ごみが減った」

「利益が増えた」

「大事な仕事に  
時間を割ける」

### セミナー内容のご案内

14:00~15:00 講座「DXってなに？」

Lecture

15:00~16:00 1 ワークショップ

Work&Demo

「DX5つのステップ TODO リスト作成」

2 デモンストレーション

「現場から戻って、またパソコン。そんな『二重労働』から、そろそろ卒業しませんか」

#### ■ DXへの5つのステップ

- DXの事例紹介
- IT導入5つの原則

いきなりDXは難しくても、段階を踏めば大丈夫。  
ワークショップで自社の立ち位置を知り、無理なく進める「最初の一歩」を見つけましょう。

事務所に戻ってからの事務作業を「ゼロ」にするDX・AI活用術。最新技術は不要。今あるスマホだけで、明日から会社の空気が変わります。

### 個別無料相談会も実施

講師

野本 靖  
DX 学校長野市校校長



長野市出身。関西学院大学卒。建設会社を経て、国会議員秘書、市議会議員を務める。そのうちDX学校でIT導入診断士資格取得。K&Fコンピュータサービスで現職に就く。元々は人に頼ってばかりのITオンチ。リスキングによりアップグレードの必要性を自ら体感。ハードルを低くし、一緒に考え、もっと働きやすく! 有益なDXをお手伝いします。

#### K&F Computer Service

1994年創立以来、地域でシステム開発やサーバー構築、機器調達、アプリやWebサイト制作などを手掛けるIT技術のプロ集団です。

#### DX学校

地域の中小企業のIT支援を目的に、IT人材の育成、業務の効率化、社内のDX推進担当者教育などを取り組んでいます。



申込はこちら

<https://forms.gle/xDGDiewp3zp5Fns6>